



Vi har nöjet att inbjuda till 70:e

Lilla Olympiaden Friidrott Järvsö 19-20:e september 2026

Tävlingarna börjar lördag 10:00 och beräknas vara slut söndag senast 18:00. Vid invigningsceremonin på lördag 09:30 önskas medverkan från alla klubbar.

Klass	Lördag	Söndag
Män		100m, 1500m
P16/17	800m, höjd, längd, diskus	100m, 1500m, tresteg, kula, slägga, spjut
P15	80m, 800m, höjd, längd, diskus	1500m, tresteg, kula, slägga, spjut
P14	80m, 800m, höjd, längd, diskus	1500m, tresteg, kula, slägga, spjut
P13	60m, 800m, höjd, längd, diskus	1500m, tresteg, kula, slägga, spjut
P12	60m, 800m, höjd, längd, spjut, diskus	1500m, tresteg, kula
P11	60m, höjd, längd, spjut	800m, tresteg, kula
P10	60m, höjd, bollkast	800m, kula, längd
P9	60m, höjd, bollkast	800m, kula, längd
Kvinnor		100m, 1500m
F16/17	800m, tresteg, kula, diskus	100m, 1500m, höjd, längd, slägga, spjut
F15	80m, 800m, tresteg, kula, diskus	1500m, höjd, längd, slägga, spjut
F14	80m, 800m, tresteg, kula, diskus	1500m, höjd, längd, slägga, spjut
F13	60m, 800m, tresteg, kula, diskus	1500m, höjd, längd, slägga, spjut
F12	60m, 800m, tresteg, kula, spjut, diskus	1500m, höjd, längd
F11	60m, tresteg, kula, spjut	800m, höjd, längd
F10	60m, bollkast, längd	800m, höjd, kula
F9	60m, bollkast, längd	800m, höjd, kula

JUBILÉUMSGRENAR

För att fira den 70:e Lilla Olympiaden kör vi några extra speciella grenar.

70m sprint. Tävlingsdag söndag. Alla klasser. Anmälningavgift 70 kr.
Endast 1 heat var. Bästa tid räknas per klass oavsett vilket heat.

BARN-SPRINTEN

40m sprint. Söndag. P7/F7 mixad (Även 6 år). Ingen anmälningavgift. Anmäl som vanligt
Ingen tidtagning. Priser till alla vid målgång

Kamratmiddag

För alla åldrar på Järvsö Folkets Hus (Järvsöfolkan) lördag 19/9 kl 18.30-21.00.
Det blir Taco-buffé och Friidrotts-Quiz. Pris: 190 kr / person, inklusive 1 läsk.
Anmälningar sker klubbvis till hansenskok@sonicaudio.se senast lördag 12/9.
Även betalning sker klubbvis, antingen på plats eller mot faktura.
OBS. Begränsat antal platser, så anmäl er i tid.

Kombinationstävling

Alla ungdomsklasser har kombinationstävlingar där grenarna är sprint, höjd, spjut/boll.
Platssiffra räknas bland **alla tävlande** i grenen och lägsta platssifferserie vinner.

För sprint är det placeringar i försök som räknas. Medaljer som i övriga tävlingar.

Kombinationstävlingen ger även föreningspoäng.

Anmälan måste ske senast **lördag 10:00**.

OBS. Kom ihåg att vid anmälan till Kombinationstävlingen så måste ni också vara anmälda till de grenar som ingår. Det sker ej automatiskt.

Anmälan

Anmälningar via <https://easyrecord.se/> senast **2026-09-11** och avgift är 100:- per deltagare och gren. För efteranmälan/grenbyte (om möjligt) utgår dubbel avgift och dessa faktureras i efterhand.

Medaljerna

Har använts sedan starten 1955 tilldelas de tre främsta i varje gren.

Placeringarna 4-6 samt vinnarna i B-finaler tilldelas minnespris.

Segrarna i kombinationstävlingen får ett extrapris förutom guldmedaljen.

Rekordpris till den som vinner sin gren med nytt rekord.

Ett stort antal utlottningspriser bland deltagarna.

Lilla OS-profilen

Utses i varje klubb som haft minst fem deltagare. Klubbens ledare utser mottagare av ett speciellt pris **den som varit mycket betydelsefull för stämningen och andan i laget** men kanske inte lyckats erövra pallplatser.

Lagtävlingen

I varje gren erhåller klubbarna poäng 6, 5, 4, 3, 2, 1 för de sex första placeringarna till lagtävlingen. De **tre klubbar** som samlar mest poäng erhåller var sin pokal och ett presentkort på **3000:-** till 1:an, **2000:-** till 2:an och **1000:-** till 3:an.

Även ett presentkort på **1000:-** till bästa **Hälsingeklubb**.

Övrigt

Det är tillåtet att tävla i närmast äldre klass i en gren som **ej** finns i egna klassen. Bollkast och spjut räknas som samma gren. Eftersom bollkast ses som inskolning till spjut gäller endast kast över axeln. Inga yngre än 8 år (födda **2018**) förutom i Barnsprinten

På löparbanorna ligger rödstybb. På hoppbanorna och spjut ligger gummimattor, vilket innebär valfri spik överallt. Vindmätning i löpningar samt i längd/tresteg hoppbana (i princip 13-17 år).

Logi och mat

Bokas bäst genom Turistbyrå jarvso.se 0651-403 06 och mat erbjuds på sedvanliga näringsställen. Ett stort utbud av t.ex. soppa, sallad, kebab, hamburgare, korv, smörgås, kaffe, frukt och godis säljs i vår kiosk.

Upplysningar mm.

Tävlingsadministratör: Mats Andersson mats@llt.nu 070-653 98 23

Tävlingsledare: Kristian Ivarsson kristone@hotmail.com 070-691 85 47

Teknisk chef: Bo Holmstrand bo.holmstrand@gmail.com 070-395 84 69