



## Välkommen till Järvsö IF Alpina!

Järvsö IF Alpina, som är en del av Järvsö IF, har funnits sedan 1937 och är till antalet medlemmar sett en relativt liten förening men som genom åren har fostrat flera framgångsrika skidåkare på elitnivå.

Våren 2019 fick vi en USM-silvermedaljör i storslalom, Jonas Barsch och en USM-guldmedaljör i slalom, Tindra Olows och hon representerade även Sverige i ungdoms-VM.

Minst lika viktigt som träning och tävling på elitnivå, är vår barn- och ungdomsverksamhet. Vår ambition är att fler barn och föräldrar ska upptäcka hur roligt det är med alpin skidåkning, och att vår förening växer.

Som ny aktiv i vår förening är det dock en del man bör känna till. Vi vill i denna broschyr ge en kortfattad information och försöka förklara vad det innebär att vara medlem och förälder till skidåkande barn i Järvsö IF Alpina.

### Vår verksamhetsidé

Den absolut viktigaste grundstenen i vår verksamhetsidé är att det ska vara roligt att åka skidor. Barn och ungdomar ska under professionella former ges möjlighet att efter sin egen förmåga utveckla sin skidåkning med siktet inställt på att i första hand bli duktiga och allsidiga skidåkare, men även ges möjlighet att delta i tävlingsverksamhet.

Viktigt för vår verksamhet är att försöka skapa trivsel och gemenskap inom vår förening vilket vi försöker göra på olika sätt, bl.a. genom att åka på årliga klubbträningar tillsammans.

### Träningsgrupper

För att delta i Järvsö IF Alpinas träningsverksamhet krävs att barnet har kommit så långt i sin skidåkning att han/hon klarar att ta sig ned i de flesta typer av backar samt *kan åka bygellift själv eller att en förälder kan hjälpa till i liften.*

Järvsö IF Alpinas policy är att i första hand sätta samman träningsgrupperna med utgångspunkt utifrån ålder. Variationer kan dock förekomma beroende på t.ex. antal barn, tillgång till tränare eller åkarens skicklighet.

Inomhusträningen riktar sig till barn från förskoleklass och uppåt.

Vi har åkargrupper U8-U16 men det är tränaren som avgör i vilken grupp en åkare deltar på träning. På tävling är det alltid åldersgruppen du är "född i" som gäller.

## Träningstider

Försäsongsträning inomhus börjar i oktober för alla barn och ungdomar (variationer mellan grupper kan förekomma).

Tid och plats meddelas på klubbens Hemsida [www.jarvsoif.se](http://www.jarvsoif.se), och Facebooksidan Järvsö IF Alpina, samt eventuellt via messenger för de grupper som har det.

Träning under skidsäsongen i Järvsöbacken annonseras även det på Facebooksidan.

Vi ser gärna att föräldrar till de minsta åkarna finns med som stöd på träningarna. Det kan vara bra vid olika situationer tex toalettbesök då tränarna inte har möjlighet att lämna gruppen.

För de äldre åkarna som tränar på vissa tider när backen inte är öppen måste liftkortet "alpina-laddas" när man hämtar ut det för att man skall kunna åka genom liftspärren. Detta kan endast göras i Järvsöbackens reception.

## Klubbläger

I december åker klubben på läger i Björnrike. Man bokar eget boende, men vill man ha nära till liften kika efter Grizzly express när du bokar.

Liftkort ordnar man själv på plats. Kom ihåg att ta med skipass så du slipper köpa nytt.

## Tränare

Alla tränare är ideella krafter. Vi strävar efter att utbilda alla i Svenska skidförbundets regi och vår ambition är att föreningens tränare och ledare ska erbjudas kontinuerliga utbildningsmöjligheter för att säkerställa kvalitén på träning.

## Administratörer

Varje åkargrupp ska ha en administratör. Detta är en förälder i åkargruppen och gruppen löser själva vem det ska vara. Det går bra att vara två tillsammans.

Att vara administratör innebär att man bland annat anmäler till tävlingar digitalt i ett system som man får utbildning på. Utan administratör - ingen tävlingsanmälan.

## Utrustning

Utrustning för alpin åkning är en viktig del och det är inte lätt att veta vad som behövs, speciellt när man är ny.

Begagnade skidor fungerar alldeles utmärkt, man behöver inte köpa allt nytt!

Det finns en bra begagnatmarknad på diverse Facebooksidor.

För de som vill köpa ny utrustning rekommenderar vi att man frågar någon av tränarna i klubben vad som kan vara lämpligt. Det är lätt att köpa fel och för dyrt och framförallt onödigt. Vi får 15% rabatt vid inköp av utrustning i Järvsöbacken och 20% på Skistar.

**OBS! Ett krav för att träna och tävla i Järvsö IF Alpina gäller att alla barn har hjälm och ryggskydd, oavsett ålder.**

## Avgifter

Som aktiv i vår sektion krävs att man är medlem i huvudföreningen Järvsö IF.

Järvsö IF Alpina tar vi ut en Sektionsavgift på 500 kr/familj för U8 och 1000kr/familj från U10 och uppåt per säsong. Detta faktureras en bit in på säsongen och det är helt ok att komma och prova innan man bestämmer sig för om man vill vara med eller inte.

Deltar ditt barn i Hälsingesamverkans försäsong i Björnrike kostar det 300 kr/barn. Detta är för att finansiera liftkort för våra tränare.

Medlemsavgifter för 2022/2023 hittar du på [www.jarvsoif.se](http://www.jarvsoif.se)

## Försäkringar

Som medlem i föreningen ingår en enklare försäkring som gäller vid träning och tävling. Vi rekommenderar dock alla föräldrar att se till att ha en privat olycksfallsförsäkring för era barn som täcker eventuella skador.

## Ideellt arbete

Kommunala bidrag är en mycket liten del av våra intäkter så därför krävs andra inkomstkällor. Det krävs därför att klubbens medlemmar deltar i olika former av ideellt arbete under året. Exempel på sådant arbete är försäljning av toalettpapper, plantering av skog, arbete vid konserter och andra arrangemang.

En annan viktig inkomstkälla som klubbens medlemmar förväntas engagera sig i är de tävlingar som klubben arrangerar.

Då behövs alla krafter för att få till ett lyckat arrangemang.

Viktigt att komma ihåg är att även rent praktiskt skulle dessa arrangemang vara omöjliga utan medlemmarnas arbetsinsatser, och att arbeta tillsammans skapar en stark gemenskap i vår förening.

## Att komma ihåg som förälder i Järvsö Alpina

Som förälder har vi alltid ett stort ansvar eftersom vi är våra barns närmaste förebilder. Vi vill därför uppmärksamma några viktiga saker att tänka på och som ligger i linje med Järvsö IF Alpinas policy:

- Tänk på att ert barn i första hand ska åka skidor för att det är kul.
- Skidåkningen är inte bara en idrott utan också en fritidssysselsättning där barnet får lära sig att uppskatta en sund livsstil som denne har glädje av hela livet.
- Stötta era barn i såväl med- som motgångar och tänk på att press mot resultatfixering ofta leder till att resultaten uteblir.
- Ett gott uppförande, hos såväl barn som föräldrar, både i och utanför slalombacken är ett krav för medlemmar i vår klubb.
- Se till att hålla en god kontakt med ditt barns tränare och tränargrupp, samt håll dig uppdaterad om vad som händer via klubbens Facebooksida och hemsida [www.jarvsoif.se](http://www.jarvsoif.se)

Slutligen vill vi återigen önska alla nytillkomna slalomföräldrar i Järvsö IF Alpina varmt välkomna och uppmanar alla att ta kontakt med någon ur styrelsen eller någon tränare om det är något man funderar över eller har synpunkter på.

Hälsningar Styrelsen Järvsö Alpina säsongen 2022-2023

*Mats Andersson*

*Ulf Persson*

*Thomas Persson*

*Anders Norberg*

*Catrine Wästholt*

*Anna-Karin Olsson*