



Vi har nöjet att inbjuda till 67:e

Lilla Olympiaden friidrott

Järvsö 16-17:e september 2023

Tävlingarna börjar lördag 10:00 och beräknas vara slut söndag senast 18:00.
Vid invigningsceremonin på lördag 09:30 önskas medverkan från alla klubbar.

Klass	Lördag	Söndag
Män	100m, 1500	
P16/17	100m, 1500m, höjd, längd, slägga	800m, tresteg, kula, diskus, spjut
P15	80m, 1500m, höjd, längd, slägga	800m, tresteg, kula, diskus, spjut
P14	80m, 1500m, höjd, längd, slägga	800m, tresteg, kula, diskus, spjut
P13	60m, 1500m, höjd, längd, slägga	800m, tresteg, kula, diskus, spjut
P12	60m, 1500m, höjd, längd, spjut	800m, tresteg, kula, diskus
P11	60m, höjd, längd, spjut	800m, tresteg, kula
P10	60m, höjd, bollkast	800m, kula, längd
P9	60m, höjd, bollkast	800m, kula, längd
Kvinnor	100m, 1500	
F16/17	100m, 1500m, tresteg, kula, slägga	800m, höjd, längd, diskus, spjut
F15	80m, 1500m, tresteg, kula, slägga	800m, höjd, längd, diskus, spjut
F14	80m, 1500m, tresteg, kula, slägga	800m, höjd, längd, diskus, spjut
F13	60m, 1500, tresteg, kula, slägga	800m, höjd, längd, diskus, spjut
F12	60m, 1500m, tresteg, kula, spjut	800m, höjd, längd, diskus
F11	60m, tresteg, kula, spjut	800m, höjd, längd
F10	60m, bollkast, längd	800m, höjd, kula
F9	60m, bollkast, längd	800m, höjd, kula

Nyheter i år är att vi har klassen **seniorer** i sprint och medeldistans samt att det erbjuds en **kamratmiddag** för samtliga (aktiva, ledare och påhejare).

Kamratmiddag, bestående av pastabuffé, samt lättare underhållning och någon överraskning arrangeras på lördag 19:00 (preliminärt pris 140:- för de under 15 år och 175:- för övriga) på Järvsöfolkan och anmälan görs **klubbvis** till Monica på jarsemal@hotmail.com. Anmälan senast tisdag 2023-09-12.

Alla ungdomsklasser har **kombinationstävlingar** där grenarna är sprint, höjd, spjut/bollkast. Platssiffra räknas bland **alla tävlande** i grenen och lägsta platssifferserie vinner och för sprint är det placeringar i försök som räknas. Medaljer som i övriga tävlingar. Kombinationstävlingen ger även **föreningspoäng**. Anmälan måste ske senast **lördag 10:00**.

Anmälningar via <https://easyrecord.se/> senast **2023-09-08** och avgift är 90:- per deltagare och gren. För efteranmälan/grenbyte (om möjligt) utgår dubbel avgift och dessa faktureras i efterhand.

Medaljerna som använts sedan starten 1955 tilldelas de tre främsta i varje gren. Placeringarna 4-6 samt vinnarna i B-finaler tilldelas **minnespris**. Segrarna i **kombinationstävlingen** ett **extrapris** förutom guldmedaljen. **Rekordpris** till den som vinner sin gren med **nytt rekord**. Ett stort antal **priser utlottas** bland deltagarna.

"Årets Lilla OS-profil" utses i varje klubb som haft minst fem deltagare. Klubbens ledare utser som mottagare av ett speciellt pris **den som varit mycket betydelsefull för stämningen och andan i laget** men kanske inte lyckats erövra pallplatser.

I varje gren erhåller klubbarna poäng 6, 5, 4, 3, 2, 1 för de sex första placeringarna till **lagpriset**. De **tre klubbar** som samlar mest poäng erhåller var sin **pokal** och vinnande **klubb** ett presentkort på **3000:-** Även ett presentkort på **1000:-** till bästa **hälsingeklubb**.

Det är tillåtet att tävla i närmast äldre klass i en gren som **ej** finns i egna klassen. Bollkast och spjut räknas som samma gren. Eftersom bollkast ses som inskolning till spjut gäller endast kast över axeln. Principiellt tillåter vi inga yngre än 8 år (födda **2015**)

På löparbanorna ligger rödstybb. På hoppbanorna och spjut ligger gummimattor, vilket innebär valfri spik överallt. Vindmätning i löpningar samt i längd/tresteg hoppbana (i princip 13-17 år).

Logi bokas bäst genom Turistbyrån jarvso.se 0651-403 06 och **mat** erbjuds på sedvanliga näringsställen, men ett stort utbud av t.ex. soppa, sallad, kebab, hamburgare, korv, smörgås, kaffe, frukt och godis säljs i vår kiosk.

Upplysningar ges av Tävlingsadministratör Mats Andersson mats@ilt.nu 070-653 98 23, Tävlingsledare Kristian Ivarsson kristone@hotmail.com 070-691 85 47 eller Teknisk chef Bo Holmstrand bo.holmstrand@gmail.com 070-395 84 69